

2 дня: Луанг Прабанг



Два дня – и за это время мы успеем прожить целую маленькую историю: от рассветного ритуала с монахами до бирюзовых бассейнов у подножия водопада, от золотых храмов до тихих деревень, где традиции живут не в музеях, а в каждом жесте и взгляде. Тур получился по-настоящему насыщенным: в него вошли только самые яркие и значимые места, которые раскрывают Лаос с разных сторон – духовной, природной, культурной.

Мы продумали маршрут так, чтобы вы увидели всё самое интересное: успели и проникнуться атмосферой города, и насладиться красотой природы, и познакомиться с бытом местных жителей. При этом темп выстроен грамотно: даже при плотной программе у вас будет время на паузы – на вдох, на фото, на разговор с местным мастером или просто на то, чтобы постоять и полюбоваться видом.

За эти два дня вы соберёте целую коллекцию впечатлений: от тишины пещер и шелеста джунглей до шума водопадов и оживлённого ночного рынка. В итоге у вас останется не просто список посещённых мест, а цельная, яркая картина Луанг Прабанга – города, который умеет удивлять на каждом шагу.

День 1. Ритуалы, храмы и речной путь

Луанг Прабанг – древняя столица Лаоса, объект Всемирного наследия ЮНЕСКО и настоящий «музей под открытым небом». В нём переплелись лаосские традиции, кхмерское и сиамское влияние, а ещё сохранился утончённый французский колониальный шарм: элегантные одно и двухэтажные особняки, уютные улочки, аромат свежесваренного кофе и французской выпечки. А с берегов Меконга открываются захватывающие виды: туманные горы, золотые шпили храмов и вереницы монахов, неспешно идущих по городу.

Начнём день очень рано – ещё до завтрака, примерно в 6 утра, когда город окутан лёгким туманом. Мы отправимся наблюдать за **церемонией Так Бат** – это многовековая традиция: монахи в оранжевых одеяниях идут босиком по улицам, чтобы принять от горожан подношения. У вас будет шанс по настоящему прикоснуться к местной культуре: можно купить немного липкого риса и поучаствовать в обряде.

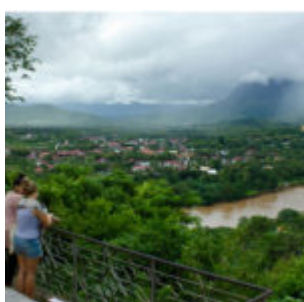
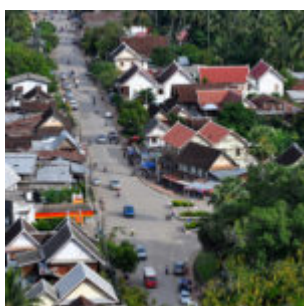
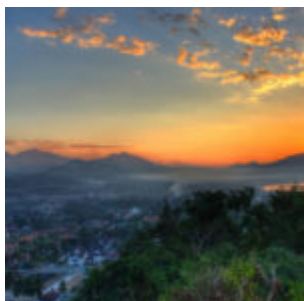




После этого поднимемся на **гору Пу Си** – её ещё называют Священным холмом или Храмовой горой. С вершины открывается панорама Луанг Прабанга, рек Меконг и Нам Кхан, гор и городских улиц со старинными домами и храмами. Наверху расположен храмовый комплекс Чом Си, где стоят семь золотых статуй Будды – по одной на каждый день недели. На горе можно увидеть полуразрушенные храмы и ступы. У входа продают птичек в клетках: по традиции, если отпустить птицу на волю, это приносит очищение.

Дальше заглянем на утренний рынок – он очень колоритный, там чувствуется, чем живёт город: свежие продукты, местные лакомства, товары ремесленников.



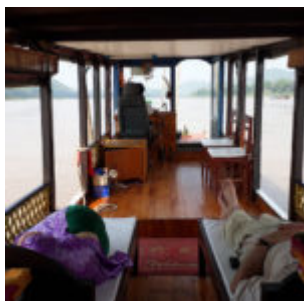


После завтрака продолжим знакомство с Луанг Прабангом. Посетим **Королевский дворец** — раньше это была резиденция лаосских королей, а сейчас здесь собрана большая коллекция предметов, принадлежавших монархам. Вы легко сможете представить, какой была придворная жизнь, и лучше поймёте историю страны.

Затем пойдём в **храм Ват Сиентон** — один из самых почитаемых монастырей города и одна из древнейших сохранившихся построек: его возвели в 1560 году. Это место коронаций и важных торжеств, и сам храм — образец классической лаосской архитектуры: его крыши плавно опускаются почти к самой земле, и в каждой детали читается особый смысл.



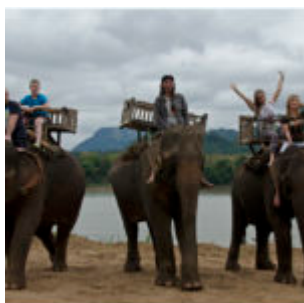
Далее на большой комфортабельной лодке мы отправимся в **речной круиз** вверх по течению Меконга — главной водной артерии Азии.

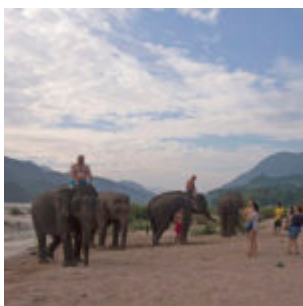
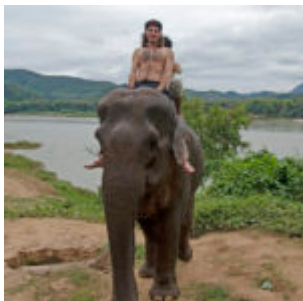


Первая остановка – **деревня Бан Сангхай**. Веками её жители славились текстильным делом, а в последние годы деревня стала известна ещё и производством «лао лао» – крепкого напитка из ферментированного клейкого риса. Здесь вы познакомитесь с местными ремёслами и сможете попробовать напитки.

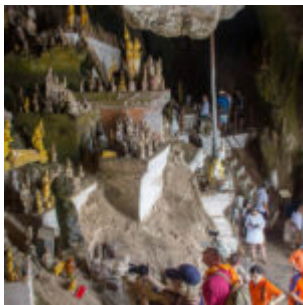


Следующая точка – **слоновий питомник**. Там можно покормить слонов, покататься на них и даже искупаться вместе с ними в Меконге. В питомнике для группы организуют обед – это хорошая возможность немного отдохнуть и набраться сил.





Далее на лодке мы доберёмся до **пещер Пак У** на слиянии Меконга и реки Нам У. Это две карстовые пещеры, которые задолго до прихода буддизма были местом поклонения духам. Сейчас в них хранится больше 4000 лакированных и позолоченных статуй Будды разных форм и размеров – их приносили сюда паломники. Из пещер открываются потрясающие виды на Меконг и покрытые джунглями горы.



В город вернёмся на закате. Вечером центральная улица превращается в **ночной рынок** – яркий, шумный и очень атмосферный. Здесь можно посмотреть на традиционные лаосские ремёсла, купить сувениры и изделия ручной работы от местных мастеров и представителей горных племён. Это, пожалуй, самый живой и увлекательный рынок в Лаосе.

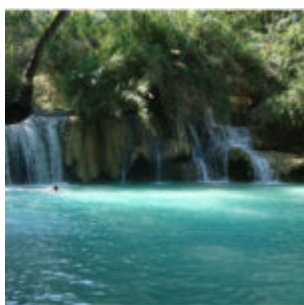


День 2. Бирюзовая вода, медведи и тихие деревни

Утро начнётся с поездки к **водопаду Куанг Си** – одному из самых живописных в Юго Восточной Азии. Он прячется в объятиях национального парка, и уже с первых шагов по тропе джунгли окутывают особой тишиной – влажной, густой, наполненной шорохами листвы и далёким шумом падающей воды.

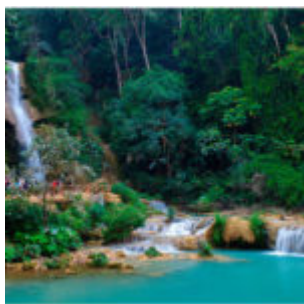
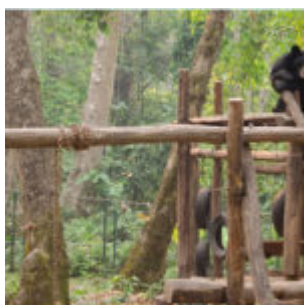
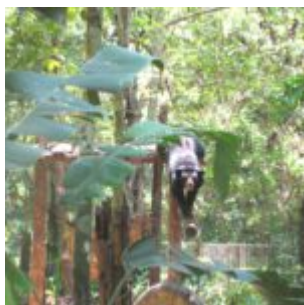
Главный каскад обрушивается вниз с высоты 54 метров, а ниже по склону рассыпаются каскады поменьше, образуя целую лестницу из природных бассейнов. Вода в них – насыщенного бирюзового оттенка: известняковые породы мягко окрашивают её, будто

добавляя в прозрачную гладь каплю драгоценной лазури. Здесь хочется не спешить: постоять у края, почувствовать на коже мелкие брызги, а потом окунуться в прохладную воду – она бодрит и словно стирает усталость от дороги. По тропинке можно подняться выше, сквозь сырые таинственные джунгли, чтобы увидеть водопад с новых ракурсов – оттуда он кажется ещё мощнее, будто сливается с небом и скалами в единую картину первозданной красоты.



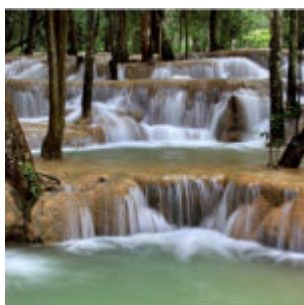
У подножия водопада живёт особый уголок доброты – **центр реабилитации малайских медведей**. В просторных вольерах в хороших условиях живут мишки, спасённые от браконьеров. Наблюдать за ними – трогательно и важно: в их неторопливых

движениях, в том, как они исследуют вольер, есть что то очень искреннее.



Дальше наш путь лежит через тихие места, где Лаос раскрывается в ритме повседневной жизни. Мы заглянем в **деревню народа ХМОНГ**: здесь легко почувствовать, как бережно хранят традиции, и увидеть, как устроена жизнь вдали от туристических улиц. По желанию можно сделать остановку у **буйволиной фермы** – попробовать необычное мороженое из буйволиного молока: у него мягкий, сливочный вкус, совсем не похожий на привычный. А чуть дальше – ферма, где производят **кофе лювак**: здесь расскажут про деликатный процесс и дадут попробовать напиток, в котором чувствуется и труд, и характер места.

Завершим день у **водопадов Тад Сэ**. Часть пути до них мы проедем на минивэне, а часть пройдем на лодке – чтобы увидеть берега с воды, поймать тот особенный ракурс, который бывает только в движении. У водопадов снова будет время искупаться, посидеть на тёплых камнях и просто послушать, как вода поёт свою вечную песню.



К закату мы вернёмся в Луанг Прабанг. Город встретит нас мягким светом фонарей и тихой вечерней гармонией – и в этот момент особенно ясно, что день сложился из множества маленьких, но ярких моментов: от бирюзовой воды до медвежьих историй, от деревенских тропинок до шёпота водопадов.

В стоимость тура включено:

- русскоязычный гид;
- индивидуальные переезды на комфортабельных минивэнах по всему маршруту;
- все входные билеты в музеи, храмы, национальные парки и т. д.;
- Круиз по Меконгу и катание и купание на слонах в Луанг Прабанге.

В стоимость тура не включено:

- проживание;
- питание;
- страховка;
- виза (для граждан РФ безвизовый въезд в Лаос на срок до 30 дней);
- личные расходы.

Цена на тур договорная и зависит от сезона и количества человек в группе.
